The quotes I like and my interpretation at the last:

ஔவையார் இயற்றிய 109 ஆத்திச் சூடியிலிருந்து 15 இங்கே

1. அறம் செய விரும்பு - விரும்பி அறத்தைச் செய்ய வேண்டும்
2. இயல்வது கரவேல் - உன்னால் முடிந்ததைச் செய்
3. ஊக்கமது கைவிடேல் - ஊக்கம் குன்றினால் செயல் முடிவுபெறாது
4. எண் எழுத்து இகழேல் - கணிதத்தையும் இலக்கணத்தையும் கற்க வேண்டும்
5. ஒழிவது ஒழியேல் - எப்போதும் படித்துக் கொண்டிருக்கவேண்டும்
6. ஙப்போல் வளை - சுற்றத்தாரைப் பேணவேண்டும்
7. ஞயம்பட உரை - இனிமையாப் பேச வேண்டும்
8. தந்தை தாய்ப் பேண் - தந்தையையும் தாயையும் காக்கவேண்டும்
9. நன்றி மரவேல் - பிறர் செய்த உதவியை மறக்க கூடாது
10. வஞ்சகம் பேசேல் - கபடமாக பேசக கூடாது
11. கடிவது மற - கடுமையாகப் பேசக்கூடாது
12. கூடிப்பிரியேல் - நல்லோரின் நட்பு கெடாமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும்
13. செய்வன திருந்தச் செய் - எதனையும் திருத்தமாகச் செய்ய வேண்டும்
14. தேசத்தோடு ஒத்துவாழ் - நாட்டவருடன் ஒற்றுமையாக வாழ வேண்டும்
15. தெய்வம் இகழேல் - இறைவனைப் பழிக்காதே

மகா கவி பாரதியார் இயற்றிய புதிய ஆத்திச்சூடியில் இதே கருத்துக்களை மேலும் எளிமையாக தருகிறார்.

1. அச்சம் தவிர் - பயம் கொள்ளாதே
2. ஆண்மை தவறேல்- மனவலிமை இழக்காதே
3. இளைத்தல் இகழ்ச்சி- பின் வாங்குதல் இகழ்வதற்கு உரியது
4. ஈகை திறன்-பிறர்க்கு கொடுத்தலை மனதில் கொள்
5. உடலினை உறுதி செய்- உடம்பை திடமாக வைத்துக் கொள்.
6. ஊண்மிக விரும்பு-உணவு உண்ண விருப்பம் கொள்.
7. எண்ணுவது உயர்வு- எண்ணம் உயர்வாக இருக்கவேண்டும்
8. ஏறு போல் நட- நிமிர்ந்து செல்
9. ஐம்பொறி ஆட்சி கொள்- ஐம் புலனையும் அடக்கி ஆள்.
10. ஒற்றுமை வலியமாம்- ஒற்றுமையே வலிமையாகும்.
11. ஓய்தல் ஒழி - சோர்வுகளை நீக்கு
12. ஔடதம் குறை- மருந்தை குறை
13. கற்ற தொழுகு- வாழ்க்கையில் கற்றதைப் பின்பற்று
14. காலம் அழியேல்- காலத்தை வீணாக்காதே.
15. கிளைபல தாங்கேல்- எவ்வகைப் பிரிவையும் சகிக்காதே.

Better than …….

1. Saving is better than splurging.
2. Silence is better than shouting.
3. Walking is better that sitting.
4. Helping is better than wishing.
5. Donating is better than lending.
6. Cooperating is better than criticising.
7. Listening is better than starring.
8. Observing is better than looking.
9. Reading is better than glancing.
10. Meditating is better than snoozing.
11. Analysing is better than advising.
12. Appreciating is better than fault finding.
13. Observing is better than watching.
14. Playing is better than idling
15. Being clear is better than clever